



Speiseplan im Februar 2012

Wählen Sie von Montag bis Samstag frische Bio-Salate aus der Salatbar

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 05 30. Januar - 03. Februar	Rinder-geschnetzeltes ungarische Art mit Bandnudeln € 6,99 Laktosefrei	Dinkelküchle auf Rahmwirsing € 5,99 Laktosefrei	Süß-saures Gemüse mit wildem Reis € 5,99 Glutenfrei Laktosefrei vegan	Pfannkuchen gefüllt mit Blumenkohl € 5,99	Zucchini und Auberginen mit einer Hirsekruste überbacken € 5,99 Glutenfrei
Woche 06 06. - 10. Februar	Gemüse Indische Art mit Quinoa € 5,99 Glutenfrei Laktosefrei vegan	Vegetarische Lasagne € 5,99	Risotto mit getrockneten Tomaten und Blattspinat € 5,99 Glutenfrei Laktosefrei vegan	Schwäbische Maultaschen mit Kartoffelsalat und Zwiebelschmelze € 6,99 Glutenfrei Laktosefrei vegan	Kartoffel- Karottenpuffer mit Kräuterquark und grünem Salat € 5,99 Glutenfrei
Woche 07 13. - 17. Februar	Ragout von Wurzelgemüse mit Kartoffelplätzchen € 5,99 Glutenfrei Laktosefrei	<u>Albondigas:</u> Spanische Hackbällchen in Tomatensoße mit Reis € 6,99 Laktosefrei	Spaghetti al Pesto mit kleinem Salat € 5,99 Laktosefrei	Kartoffelgratin mit Pilzragout € 5,99 Laktosefrei	Bandnudeln mit Tofu in Orangen-Creme fraichesoße € 5,99
Woche 08 20. - 24. Februar	Exotisches Paprikagericht mit Naturreis € 5,99 Glutenfrei Laktosefrei vegan	Allgäuer Käsespätzle mit kleinem Salat vom Buffet € 5,99	Geflügel- geschnetzeltes in Schnittlauchsoße mit rotem Camargueris € 6,99	Penne a la Norma mit Auberginen und Ricotta € 5,99	Schupfnudeln mit Sauerkraut und Speck € 6,99
Woche 09 27. Februar - 02. März	Kürbis- Zucchini- ragout mit Kokosmilch und Hirsotto € 5,99 Glutenfrei Laktosefrei vegan	<u>Moussaka:</u> Auflauf mit Auberginen, Kartoffeln, Hackfleisch € 6,99	Fusilli mit Chillitomaten (mild) und Bohnen € 5,99 Laktosefrei vegan	Tortellini mit buntem Gemüse wie aus dem Wok € 5,99 Laktosefrei	Pellkartoffel mit Kräuterquark und kleinem Salat € 5,99 Glutenfrei

Laktosefrei: Ohne laktosehaltige Milchprodukte • Glutenfrei: Ohne glutenhaltige Getreide • Vegan: Ohne tierische Produkte

Im Industriegebiet Nord, gegenüber dem Großmarkt



Im Vita Naturmarkt
Robert-Bunsen-Str. 6
79108 Freiburg

Tel. 0761/500508
www.vita-cantina.de
info@vita-naturmarkt.de

Mittagstisch gibt es von Montag bis Freitag, 12:00 - 14:00 Uhr, solange Vorrat reicht